

子宮内フローラを整える「ラクトフェリン」

ラクトフェリンとは

ラクト（乳）+フェリン（鉄）

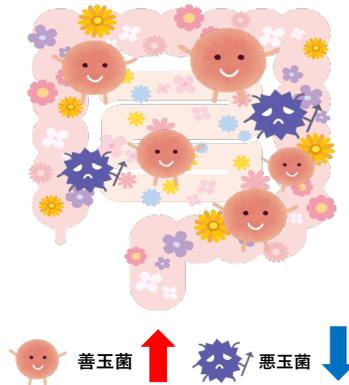
鉄と結合しやすいたんぱく質で母乳（初乳）などに多く含まれます。



腸内フローラ(環境)を整えるラクトフェリン

ラクトフェリンは鉄と結びつく働きで、悪玉菌の生存や増殖に必要な鉄を奪い、**悪玉菌が増えるのを抑えて善玉菌が増えやすい環境を作ります。**

腸内フローラが整うと、食事やサプリメントからの栄養の消化吸収を助けてくれます。また腸内フローラの改善だけではなく、**生殖器内の細菌バランスを整える**と言われており、**子宮内フローラの改善などが期待**されています。子宮内フローラのためのラクトフェリンは、**妊活中の方にもおすすめ**です。



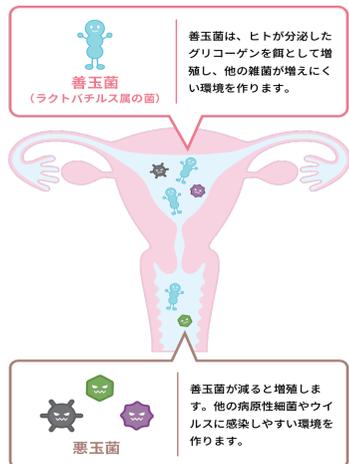
子宮内フローラと不妊治療

子宮内の細菌バランスも大切な条件の一つです。

健康な膣内にはラクトバチルス菌(善玉菌)が、豊富にあると言われています。ラクトフェリンは、乳酸菌の一種であるラクトバチルス菌を増やし、膣や子宮の環境（子宮内フローラ）を整えて、妊娠しやすい体へと導いてくれるなどの働きが期待されることから、注目されています。

子宮内膜のラクトバチルス菌が多い場合、**着床率、妊娠率、出産率すべてにおいて、高い割合が示されている**という結果もでています。

(米国産婦人科学雑誌2016)



※NRL ファーマー より引用

女性におすすめラクトフェリン

善玉菌を増やすことで、膣や子宮の環境を整え、生理痛を緩和したり、ホルモンのバランスを整えるなど、女性の体の変化に合わせた機能が期待されています。

ルナリズム ラクトフェリンをおすすめ！



●ラクトフェリン 300mg

●乳酸菌 50mg

●オリゴ糖 30mg

内容量

90錠（1ヶ月分）

1日目分量

3錠

5,400円（税込）

飲み方

1日の目安量は3粒です。そのまま水などと一緒にお召し上がりください。

購入はこちら <https://www.jineko.co.jp/pregnashop/ylh.html>

※ルナリズム ラクトフェリンには、原材料の一部に乳を使用しています。



QRコード

ラクトフェリンを選択するなら腸溶性コーティング製品を！

ルナリズムに含まれるラクトフェリンは、特許製法の特種なコーティングで、胃で溶けず、腸までしっかりと届く「腸溶性」仕様です。

ラクトフェリン+乳酸菌(FK-23)とオリゴ糖(フラクトオリゴ糖)を配合

乳酸菌は腸内を善玉菌優位な環境にする働きがあり、オリゴ糖は善玉菌のエサとして菌の増殖に寄与する働きがあるため、腸内環境を整えることで全身に良い影響をもたらすことが期待されています。

乳酸菌は、2,000億個入っており、一般的なカップヨーグルトの10億個と比べて200杯分です。